ECLIPSE SOLAR TOTAL

O EXPLICADOR RÁPIDO DA DGS



REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

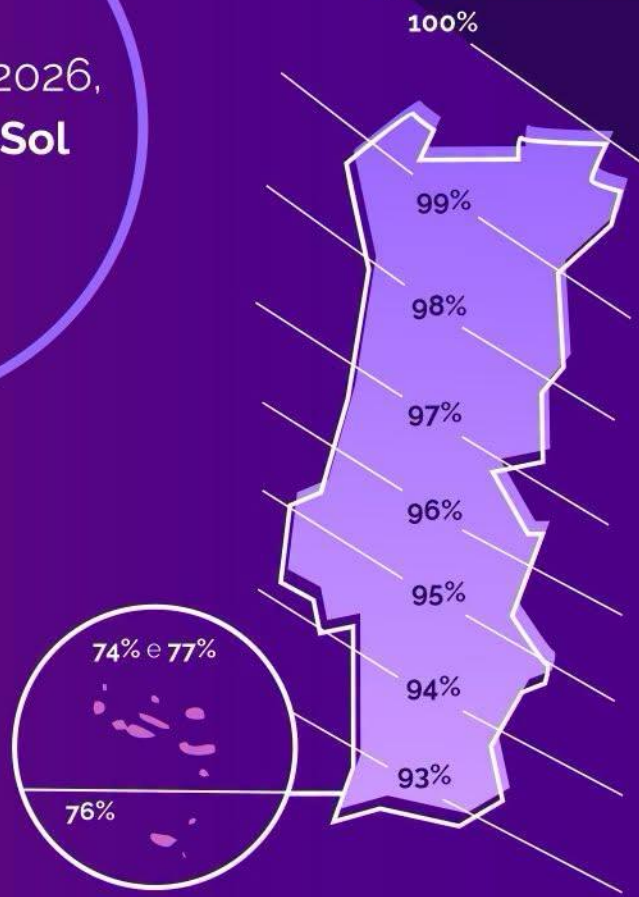
DGS
Direção-Geral da Saúde

ECLIPSE SOLAR

o que vai acontecer?

No dia **12 de agosto** de 2026, a **Lua vai tapar o Sol** durante alguns minutos.

Em Portugal Continental, **92%** a **100%** do Sol ficará escondido cerca das **19h30**.



REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE
DGS
Direção-Geral da Saúde



ECLIPSE SOLAR que cuidados devo ter?

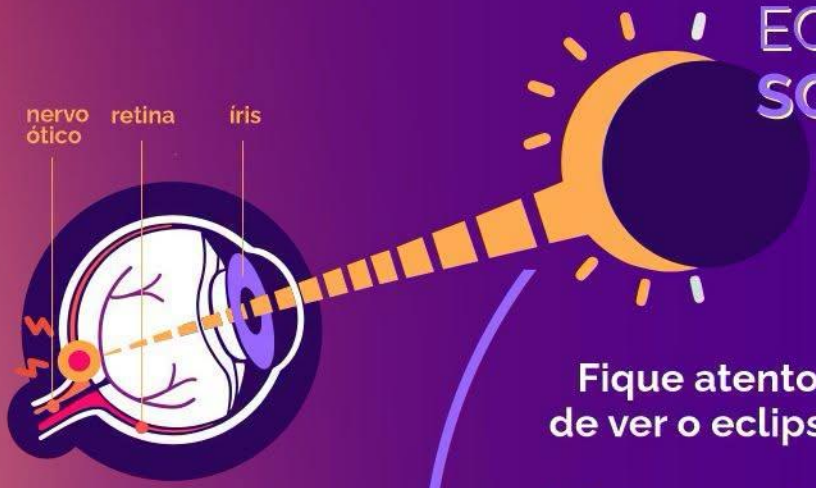
Use óculos certificados para eclipse (ISO 12312-2).

- **Nunca use óculos de sol normais**, não protegem.
- **Não olhe através de telescópios**, aumenta o risco.
- Se fotografar o eclipse, **use filtro solar também na câmara**, proteja a lente **e não olhe diretamente para o sol** ao enquadrar.

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

DGS
Direção-Geral da Saúde

ECLIPSE SOLAR e depois da observação?



GLOBO OCULAR

Fique atento a sintomas depois de ver o eclipse:

- visão turva ou desfocada;
- mancha ou ponto cego no centro da visão;
- alteração na perceção das cores;
- sensibilidade anormal à luz.

Os sintomas podem surgir horas ou até dias depois da observação do eclipse.

Se notar algum destes sintomas ligue **SNS 24 - 808 24 24 24**. Em caso de **emergência ligue 112**.



REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

DGS
Direção-Geral da Saúde